ПОГОДЖУЮ ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник Вінницького районного Директор ЗДО «Золота рибка»

управління Головного управління \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Наталія КАЧАН

Держпродспоживслужби у

Вінницькій області

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Віктор БУРАВІНСЬКИЙ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 р.

**Перспективне чотиритижневе меню**

для організації триразового харчування дітей віком від 2 до 6(7) років

ЗДО «Золота рибка» Якушинецької сільської ради

на весняний період 2025 року

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вівторок 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | **Вихід** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована | | | | | | | |  | | | | | | | 45 | 45 | 65 | | | 0,78 | | | 0,78 | | | 1,04 | | 2,06 | | | 2,06 | | | 2,58 | | | | 5,04 | | | 5,04 | | | 6,72 | | 38,38 | | 38,38 | 49,68 |
| Суп молочний з макаронами | | | | | | | | МП , Л | | | | | | | 175/1,8 | 180/1,8 | 200/2,5 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 6,2 | | 5,2 | | | 5,2 | | | 6,0 | | | | 16,8 | | | 22,8 | | | 25,7 | | 136 | | 160 | 181 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | | | | | | |  | | | | | | | 30 | 30 | 40 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | 14 | | 14 | 18 |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | | | | | | | |  | | | | | | | 160 | 160 | 190 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,4 | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | | 13,8 | | | 22,1 | | | 25,9 | | 52 | | 84 | 98 |
| Хліб цільнозерновий житній з сиром твердим | | | | | | | | Г, МП | | | | | | | 30/5 | 30/5 | 30/5 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 3,6 | | 3,9 | | | 3,9 | | | 3,9 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 89 | | 89 | 89 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **10,58** | | | **10,58** | | | **11,94** | | **11,16** | | | **11,16** | | | **12,58** | | | | **48,64** | | | **56,94** | | | **72,42** | | **328,38** | | **384,38** | **434,68** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український | | | | | | | | МП | | | | | | | 150/4 | 150/4 | 200/5 | | | 1,26 | | | 126 | | | 1,75 | | 2,42 | | | 2,42 | | | 3,1 | | | | 7,98 | | | 7,98 | | | 10,57 | | 57,32 | | 57,32 | 74,4 |
| Рибна паличка з яйцем | | | | | | | | Я, Г,  Р | | | | | | | 46 | 46 | 69 | | | 9,2 | | | 9,2 | | | 13,5 | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,2 | | | | 4,8 | | | 4,8 | | | 6,7 | | 98 | | 98 | 137 |
| Каша гречана розсипчаста | | | | | | | | МП | | | | | | | 82 | 82 | 103 | | | 4,2 | | | 4,2 | | | 5,3 | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,2 | | | | 21,2 | | | 21,2 | | | 26,6 | | 125 | | 125 | 157 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | | |  | | | | | | | 65 | 65 | 85 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,3 | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | | 14,2 | | | 14,2 | | | 18,5 | | 58 | | 58 | 76 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **17,76** | | | **17,76** | | | **23,95** | | **12,12** | | | **12,12** | | | **15** | | | | **58,08** | | | **58,08** | | | **72,27** | | **409** | | **409** | **515,4** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | **415-485** | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | | | | | | | | Г | | | | | | | 60 | 60 | 80 | | | 1,5 | | | 1,5 | | | 2,1 | | 2,0 | | | 2,0 | | | 2,7 | | | | 5,0 | | | 5,0 | | | 7,3 | | 44 | | 44 | 59 |
| Котлета рублена з м'яса курки | | | | | | | |  | | | | | | | 58 | 58 | 77 | | | 10,3 | | | 10,3 | | | 13,9 | | 4,0 | | | 4,0 | | | 5,3 | | | | 8,3 | | | 8,3 | | | 11,4 | | 112 | | 112 | 149 |
| Каша рисова розсипчаста | | | | | | | | З, МП | | | | | | | 82 | 82 | 103 | | | 2,0 | | | 2,0 | | | 2,5 | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | | 20,4 | | | 20,4 | | | 25,6 | | 107 | | 107 | 135 |
| Молоко кип’ячене | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 160 | 160 | 190 | | | 4,5 | | | 4,5 | | | 5,4 | | 4,0 | | | 4,0 | | | 4,8 | | | | 7,6 | | | 7,6 | | | 9,0 | | 83 | | 83 | 99 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **18,3** | | | **18,3** | | | **23,8** | | **11,8** | | | **11,8** | | | **14,8** | | | | **41,3** | | | **41,3** | | | **53,2** | | **346** | | **346** | **442** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Понеділок 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | **Вихід** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | | | | | | | | Г, МП , Л | | | | | | | 45 | 47 | 63 | | | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,0 | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,6 | | | | 4,5 | | | 6,4 | | | 8,6 | | 43 | | 50 | 67 |
| Плов з м'яса курки | | | | | | | | Г | | | | | | | 110 | 110 | 140 | | | 10,6 | | | 10,6 | | | 14,1 | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,2 | | | | 17,8 | | | 17,8 | | | 22,3 | | 158 | | 158 | 202 |
| Яйце варене | | | | | | | | Я | | | | | | | 40 | 40 | 40 | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 3,8 | | 3,5 | | | 3,5 | | | 3,5 | | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | 47 | | 47 | 47 |
| Сік фруктовий | | | | | | | |  | | | | | | | 120 | 120 | 180 | | | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,3 | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | | 15,6 | | | 15,6 | | | 23,4 | | 65 | | 65 | 97 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | 71 | 71 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **18,1** | | | **18,1** | | | **22,3** | | **13,2** | | | **13,2** | | | **15,7** | | | | **48** | | | **49,9** | | | **64,4** | | **384** | | **391** | **484** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Горошок зелений відварний | | | | | | | |  | | | | | | | 58 | 58 | 67 | | | 3,26 | | | 3,26 | | | 4,08 | | 0,86 | | | 0,86 | | | 0,89 | | | | 8,98 | | | 8,98 | | | 11,26 | | 54,06 | | 54,06 | 62 |
| Суп гречаний | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 150 | 150 | 200 | | | 1,5 | | | 1,5 | | | 2,0 | | 1,2 | | | 1,2 | | | 1,6 | | | | 10,2 | | | 10,2 | | | 13,8 | | 56 | | 56 | 77 |
| Біфштекс зі свинини та яловичини | | | | | | | | МП | | | | | | | 41 | 41 | 52 | | | 8,0 | | | 8,0 | | | 10,7 | | 10,2 | | | 10,2 | | | 13,3 | | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | 124 | | 124 | 165 |
| Макарони відварені з овочами | | | | | | | | Г | | | | | | | 100 | 100 | 130 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,4 | | 2,3 | | | 2,3 | | | 2,9 | | | | 21,5 | | | 21,5 | | | 28,0 | | 121 | | 121 | 157 |
| Компот із свіжих фруктів (яблук) | | | | | | | |  | | | | | | | 120 | 120 | 160 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | | 6,2 | | | 12,2 | | | 16,3 | | 27 | | 50 | 66 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | 68 | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **17,36** | | | **17,36** | | | **22,58** | | **14,96** | | | **14,96** | | | **19,29** | | | | **62,08** | | | **68,08** | | | **84,56** | | **450,06** | | **473,06** | **595** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | **415-485** | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат із буряку відвареного | | | | | | | |  | | | | | | | 40 | 40 | 50 | | | 0,72 | | | 0,72 | | | 0,9 | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,0 | | | | 7,4 | | | 7,4 | | | 9,2 | | 50 | | 50 | 63 |
| Каша вівсяна | | | | | | | | З, Л | | | | | | | 75 | 100 | 100 | | | 1,1 | | | 1,1 | | | 1,5 | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,1 | | | | 4,9 | | | 4,9 | | | 6,5 | | 51 | | 51 | 68 |
| Сирники рожеві (з морквою) | | | | | | | | МП,  Г, Я | | | | | | | 62 | 66 | 80 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 11,9 | | 8,1 | | | 8,1 | | | 10,0 | | | | 6,9 | | | 10,5 | | | 12,6 | | 142 | | 155 | 188 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | | | | | |  | | | | | | | 35 | 35 | 48 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,6 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 4,0 | | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | 45 | | 45 | 69 |
| Кисіль з яблук | | | | | | | |  | | | | | | | 150 | 158 | 180 | | | 0,19 | | | 0,19 | | | 0,24 | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | | 9,36 | | | 17,34 | | | 20,58 | | 39,42 | | 69,74 | 83,1 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **12,91** | | | **12,91** | | | **16,14** | | **15,2** | | | **15,2** | | | **20,1** | | | | **33,26** | | | **44,84** | | | **55,58** | | **327,42** | | **370,74** | **471,1** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Середа 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | **Вихід** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле з вареного м'яса курки та рису | | | | | | | | З ,Я,  МП | | | | | | | 100 | 100 | 133 | | | 10,3 | | | 10,3 | | | 13,7 | | 5,3 | | | 5,3 | | | 7,0 | | | | 10,9 | | | 10,9 | | | 14,6 | | 133 | | 133 | 176 |
| Овочеве рагу | | | | | | | |  | | | | | | | 115 | 115 | 135 | | | 1,9 | | | 1,9 | | | 2,3 | | 3,7 | | | 3,7 | | | 4,2 | | | | 11,5 | | | 11,5 | | | 13,7 | | 85 | | 85 | 101 |
| Соус сметанно - томатний | | | | | | | | Г ,Л,  МП | | | | | | | 20 | 20 | 20 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | | 1,4 | | | 1,4 | | | 1,4 | | 10 | | 10 | 10 |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | | | | | | | |  | | | | | | | 160 | 160 | 190 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,4 | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | | 13,8 | | | 22,1 | | | 25,9 | | 52 | | 84 | 98 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | 71 | 71 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **15,0** | | | **15,0** | | | **18,8** | | **11,7** | | | **11,7** | | | **13,9** | | | | **47,5** | | | **55,8** | | | **65,5** | | **351** | | **383** | **456** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий зі сметаною | | | | | | | | МП | | | | | | | 150/4 | 150/4 | 200/5 | | | 1,3 | | | 1,3 | | | 1,7 | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,8 | | | | 7,7 | | | 7,7 | | | 10,3 | | 61 | | 61 | 80 |
| Мафіни з овочами та твердим сиром | | | | | | | | Г, Я,  МП, Л | | | | | | | 63 | 63 | 84 | | | 10,9 | | | 10,9 | | | 14,3 | | 10,4 | | | 10,4 | | | 14,7 | | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 5,1 | | 152 | | 152 | 209 |
| Каша кукурудзяна розсипчаста | | | | | | | | ЗП,МП,  Л | | | | | | | 90 | 90 | 113 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,3 | | | | 21,4 | | | 21,4 | | | 26,8 | | 113 | | 113 | 141 |
| Фрукти свіжі (апельсин) | | | | | | | |  | | | | | | | 56 | 56 | 80 | | | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | | 5,2 | | | 5,2 | | | 7,0 | | 24 | | 24 | 32 |
| Чай | | | | | | | |  | | | | | | | 140 | 140 | 170 | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | |  | |  |  |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | 68 | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **16,1** | | | **16,1** | | | **20,7** | | **15,6** | | | **15,6** | | | **21,2** | | | | **53,0** | | | **53,0** | | | **64,2** | | **418** | | **418** | **530** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | **415-485** | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Буряк, тушкований в сметанному соусі | | | | | | | | МП, Л, Г | | | | | | | 57 | 57 | 75 | | | 1,1 | | | 1,1 | | | 1,5 | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,7 | | | | 6,8 | | | 6,8 | | | 9,1 | | 48 | | 48 | 63 |
| Пюре з бобових (гороху ) з цибулею | | | | | | | |  | | | | | | | 100 | 100 | 125 | | | 9,7 | | | 9,7 | | | 12,2 | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,6 | | | | 22,7 | | | 22,7 | | | 28,4 | | 167 | | 167 | 208 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | | |  | | | | | | | 65 | 65 | 85 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,3 | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | | 14,2 | | | 14,2 | | | 18,5 | | 58 | | 58 | 76 |
| Какао з молоком | | | | | | | | Л | | | | | | | 135 | 135 | 160 | | | 4,5 | | | 4,5 | | | 5,4 | | 3,8 | | | 3,8 | | | 4,6 | | | | 7,2 | | | 7,2 | | | 8,7 | | 80 | | 80 | 96 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **16,3** | | | **16,3** | | | **20,3** | | **9,0** | | | **9,0** | | | **11,0** | | | | **50,9** | | | **50,9** | | | **64,7** | | **353** | | **353** | **443** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Четвер 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | | | | | | **Алергени** | | **Вихід** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз припущений | | | | | | | | | | |  | | | | 50 | 50 | 66 | | | 0,6 | | | 0,6 | | | 0,8 | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,1 | | | | 3,2 | | | 3,2 | | | 4,3 | | 38 | | 38 | 47 |
| Зрази з кисломолочного сиру | | | | | | | | | | | МП, Л, Я, Г | | | | 60 | 63 | 79 | | | 10,9 | | | 10,9 | | | 13,6 | | 7,5 | | | 7,5 | | | 9,2 | | | | 17,3 | | | 21,2 | | | 26,8 | | 220 | | 235 | 293 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | | | | | | | | | МП, Л | | | | 35 | 35 | 50 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,6 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 4,0 | | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | 45 | | 45 | 69 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | | | | | |  | | | | 60 | 60 | 80 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | 53 | | 53 | 71 |
| Чай | | | | | | | | | | |  | | | | 140 | 140 | 170 | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | |  | |  |  |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13,4** | | | **13,4** | | | **17,2** | | **12,6** | | | **12,6** | | | **16,4** | | | | **38,3** | | | **42,2** | | | **55,3** | | **356** | | **371** | **480** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український зі сметаною | | | | | | | | | | | | | | МП, Л | 150/4 | 150/4 | 200/5 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,8 | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,2 | | | | 10,0 | | | 10,0 | | | 13,1 | | 69 | | 69 | 89 |
| Нагетси з м’яса курки | | | | | | | | | | | | | | Г, Я | 56 | 56 | 75 | | | 11,5 | | | 11,5 | | | 15,4 | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,1 | | | | 12,2 | | | 12,2 | | | 16,6 | | 138 | | 138 | 183 |
| Картопля тушкована з цибулею та томатом | | | | | | | | | | | | | | МП, Л | 100 | 100 | 113 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 2,8 | | 3,5 | | | 3,5 | | | 4,0 | | | | 19,7 | | | 19,7 | | | 22,4 | | 119 | | 119 | 135 |
| Компот із свіжих фруктів (з яблук) | | | | | | | | | | | | | |  | 100 | 100 | 130 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | | 5,2 | | | 5,2 | | | 6,8 | | 23 | | 42 | 54 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | | | | | | |  | 30 | 30 | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **18,4** | | | **18,4** | | | **23,4** | | **13,2** | | | **13,2** | | | **16,0** | | | | **56,9** | | | **56,9** | | | **68,8** | | **420** | | **439** | **533** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | **415-485** | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована | | | | | | | | | | | |  | | | 45 | 45 | 65 | | | 0,78 | | | 0,78 | | | 1,04 | | 2,06 | | | 2,06 | | | 2,58 | | | | 5,04 | | | 5,04 | | | 6,72 | | 38,38 | | 38,38 | 49,68 |
| Тюфтелька м’яса курки (з овочами) | | | | | | | | | | | | Г, Л, Я | | | 66/24 | 66/24 | 88/32 | | | 11,7 | | | 11,7 | | | 15,6 | | 5,9 | | | 5,9 | | | 7,4 | | | | 11,6 | | | 11,6 | | | 15,2 | | 146 | | 146 | 189 |
| Каша ячна в'язка | | | | | | | | | | | | МП, З | | | 82 | 82 | 103 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,1 | | | | 11,9 | | | 11,9 | | | 14,6 | | 70 | | 70 | 86 |
| Кефір 2,5% | | | | | | | | | | | |  | | | 100 | 100 | 125 | | | 2,9 | | | 2,9 | | | 3,6 | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 4,4 | | 59 | | 59 | 74 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | | | | |  | | | 30 | 30 | 30 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | 68 | | 68 | 68 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **18,18** | | | **18,18** | | | **23,44** | | **12,36** | | | **12,36** | | | **15,38** | | | | **47,04** | | | **47,04** | | | **55,92** | | **381,38** | | **381,38** | **466,68** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **П'ятниця 1 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | | | **Алергени** | | | | | **Вихід** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз запечений з яблуками | | | | | | | |  | | | | | | | 48 | 48 | 67 | | | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,5 | | 48 | | 48 | 65 |
| Суфле яєчне | | | | | | | | Я, МП, Л, Г | | | | | | | 75 | 75 | 75 | | | 6,8 | | | 6,8 | | | 6,8 | | 7,5 | | | 7,5 | | | 7,5 | | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 6,0 | | 119 | | 119 | 119 |
| Макаронні вироби відварені з маслом вершковим | | | | | | | | МП | | | | | | | 82 | 82 | 106 | | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,9 | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | | 19,6 | | | 19,6 | | | 25,5 | | 108 | | 108 | 140 |
| Кисіль з какао | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 115 | 120 | 150 | | | 3,9 | | | 3,9 | | | 4,9 | | 3,3 | | | 3,3 | | | 4,2 | | | | 13,5 | | | 17,5 | | | 21,8 | | 99 | | 115 | 143 |
| Фрукти свіжі (апельсини) | | | | | | | |  | | | | | | | 40 | 40 | 60 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,5 | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 5,7 | | 16 | | 16 | 24 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **14,5** | | | **14,5** | | | **16,8** | | **15,8** | | | **15,8** | | | **18,2** | | | | **47,5** | | | **51,5** | | | **65,5** | | **390** | | **406** | **491** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре бурякове | | | | | | | |  | | | | | | | 27 | 28 | 36 | | | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | 1,5 | | | 1,5 | | | 2,0 | | | | 3,0 | | | 3,5 | | | 4,5 | | 26 | | 28 | 37 |
| Суп з квасолі зі сметаною | | | | | | | | Г | | | | | | | 150/4,5 | 150/4,5 | 200/6 | | | 5,0 | | | 5,0 | | | 6,7 | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,4 | | | | 13,7 | | | 13,7 | | | 18,3 | | 114 | | 114 | 153 |
| Зрази картопляні з м'ясом курки "Човники" | | | | | | | | Я, Г | | | | | | | 120 | 120 | 155 | | | 11,8 | | | 11,8 | | | 15,4 | | 5,8 | | | 5,8 | | | 7,1 | | | | 18,8 | | | 18,8 | | | 23,4 | | 174 | | 174 | 217 |
| Соус сметанний з томатом | | | | | | | | Г, Л, МП | | | | | | |  |  | 7 | | |  | | |  | | | 0,3 | |  | | |  | | | 1,8 | | | |  | | |  | | | 0,8 | |  | |  | 21 |
| Сік фруктовий | | | | | | | |  | | | | | | | 120 | 120 | 180 | | | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,3 | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | | 15,6 | | | 15,6 | | | 23,4 | | 65 | | 65 | 79 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | 68 | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **19,1** | | | **19,1** | | | **25,3** | | **12,1** | | | **12,1** | | | **17,5** | | | | **66,6** | | | **66,6** | | | **85,4** | | **447** | | **449** | **595** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | **415-485** | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | | | | | | | | Г | | | | | | | 40 | 40 | 60 | | | 0,74 | | | 0,74 | | | 1,1 | | 1,4 | | | 1,4 | | | 2,1 | | | | 3,9 | | | 3,9 | | | 5,8 | | 21 | | 21 | 31 |
| Хлібець рибний | | | | | | | | Я, МП, Л, Г, Р | | | | | | | 48 | 48 | 72 | | | 7,9 | | | 7,9 | | | 11,9 | | 3,3 | | | 3,3 | | | 4,2 | | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 5,2 | | 76 | | 76 | 106 |
| Банош по-гуцульськи з сиром твердим | | | | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | 80/4 | 80/4 | 100/5 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 4,6 | | 5,0 | | | 5,0 | | | 6,1 | | | | 11,8 | | | 11,8 | | | 15,0 | | 107 | | 107 | 134 |
| Компот із сухофруктів | | | | | | | |  | | | | | | | 140 | 140 | 160 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,0 | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | | 10,2 | | | 17,2 | | | 19,6 | | 41 | | 67 | 77 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | | |  | | | | | | | 60 | 60 | 80 | | | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | 53 | | 53 | 71 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | 71 | | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | |  | | | | | | |  |  |  | | | **16,24** | | | **16,24** | | | **21,9** | | **12,2** | | | **12,2** | | | **14,9** | | | | **52,4** | | | **59,4** | | | **72,9** | | **368** | | **394** | **483** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Понеділок 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | **Вихід** | | | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | **Від 1-3 років** | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Зрази рисові з овочами | | | | | | | | | ЗП, МП, Л, Я, Г | | | | | | 127 | 127 | 154 | | | 5,3 | | | 5,3 | | | 6,6 | | 5,7 | | | 5,7 | | | 6,6 | | | | 31,4 | | | 31,4 | | | 38,9 | | 197 | | 197 | 239 |
| Биточок рублений з м'яса курки | | | | | | | | | Г, МП, Л | | | | | | 58 | 58 | 77 | | 10,1 | | | 10,1 | | | 13,6 | | | | 2,8 | | | 2,8 | | | 3,7 | | 5,0 | | | 5,0 | | | 6,8 | | | 86 | | 86 | 114 |
| Соус сметанний з томатом | | | | | | | | | МП, Л, Г | | | | | | 7 | 7 | 16 | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,6 | | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 3,7 | | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,1 | | | 21 | | 21 | 40 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | | Г | | | | | | 30 | 30 | 30 | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  | | **17,8** | | | **17,8** | | | **22,9** | | | | **12,7** | | | **12,7** | | | **16,4** | | **47,1** | | | **47,1** | | | **56,7** | | | **375** | | **375** | **464** |
| **За нормами** | | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-харчо | | | | | | | | | МП, Л | | | | | | 200/5 | 200/5 | 250/6 | | 2,0 | | | 2,0 | | | 2,4 | | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,3 | | 13,5 | | | 13,5 | | | 16,9 | | | | 83 | 83 | 107 |
| Рулет рибний | | | | | | | | | Г, Я, Р | | | | | | 53 | 53 | 79 | | 8,0 | | | 8,0 | | | 11,9 | | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 4,8 | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,6 | | | | 76 | 76 | 109 |
| Рагу овочеве з кашею | | | | | | | | | ЗП, Г | | | | | | 120 | 120 | 150 | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,7 | | | | 4,5 | | | 4,5 | | | 5,6 | | 18,7 | | | 20,2 | | | 25,2 | | | | 124 | 130 | 162 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | | | |  | | | | | | 65 | 65 | 85 | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,3 | | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | 14,2 | | | 14,2 | | | 18,5 | | | | 58 | 58 | 76 |
| Чай | | | | | | | | |  | | | | | | 140 | 140 | 170 | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  |  |  |
| Хліб цільнозерновий житній з сиром твердим | | | | | | | | | Г, МП | | | | | | 30/3 | 30/3 | 30/6 | | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,4 | | | | 1,1 | | | 1,1 | | | 1,9 | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | | 79 | 79 | 90 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  | | **15,6** | | | **15,6** | | | **21,7** | | | | **11,7** | | | **11,7** | | | **15,7** | | **64,5** | | | **66,0** | | | **80,2** | | | | **420** | **426** | **544** |
| **За нормами** | | | | | | | | |  | | | | | |  |  |  | | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | | **415-485** | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг сирно-яблучний | | | | | | | | | МП, Л, Я, ЗП | | | | | | 134 | 140 | 178 | | 16,04 | | | 16,04 | | | 20,43 | | | | 12,00 | | | 12,00 | | | 15,00 | | 14,13 | | | 20,62 | | | 25,97 | | | | 231,08 | 255,72 | 322,01 |
| Пюре з гарбуза | | | | | | | | |  | | | | | | 75 | 100 | 100 | | 1,12 | | | 1,12 | | | 1,48 | | | | 3,11 | | | 3,11 | | | 4,10 | | 4,88 | | | 4,88 | | | 6,50 | | | | 51,10 | 51,10 | 67,65 |
| Компот зі свіжих яблук | | | | | | | | |  | | | | | | 120 | 120 | 160 | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | | | 0,24 | | | 0,24 | | | 0,32 | | 6,24 | | | 12,23 | | | 16,30 | | | | 27,00 | 49,74 | 66,32 |
| **Всього за вечерю** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | **17,40** | | | **17,40** | | | **22,23** | | | | **15,35** | | | **15,35** | | | **19,42** | | **25,25** | | | **37,73** | | | **48,77** | | | | **309,18** | **356,56** | **455,98** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | | **350-415** | **350-415** | **425-510** |
|  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | |  | | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | | | |  |  |  |
| **Вівторок 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | | | | | | | | | Г | | | | | | 50 | 50 | 70 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,3 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,5 | | | 4,9 | | | 4,9 | | | 6,8 | | | 37 | | | 37 | 51,9 |
| Суфле яєчне | | | | | | | | | Я, МП, Л, Г | | | | | | 75 | 75 | 75 | 6,8 | | | 6,8 | | | 6,8 | | | 7,5 | | | 7,5 | | | 7,5 | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 119 | | | 119 | 119 |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | | | | | | | | | ЗП, Г | | | | | | 101 | 101 | 127 | 4,1 | | | 4,1 | | | 5,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 25,6 | | | 25,6 | | | 31,9 | | | 142 | | | 142 | 177 |
| Кисіль з яблук | | | | | | | | |  | | | | | | 150 | 158 | 180 | 0,19 | | | 0,19 | | | 0,24 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 9,36 | | | 17,34 | | | 20,58 | | | 39,42 | | | 69,74 | 83,1 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **11,99** | | | **11,99** | | | **13,44** | | | **11,7** | | | **11,7** | | | **13** | | | **45,86** | | | **53,84** | | | **65,28** | | | **337,42** | | | **367,74** | **431** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі припущені в сметанному соусі | | | | | | | | | МП, Л, Г | | | | | | 49 | 49 | 65 | 1,3 | | | 1,3 | | | 1,7 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,6 | | | 4,2 | | | 4,2 | | | 7,2 | | | 52 | | | 52 | 69 |
| Суп український з галушками | | | | | | | | | Г, Я | | | | | | 150/15 | 150/15 | 200/20 | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,4 | | | 2,8 | | | 2,8 | | | 3,4 | | | 12,4 | | | 12,4 | | | 16,4 | | | 82 | | | 82 | 105 |
| Плов з м'яса курки | | | | | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | 110 | 110 | 140 | 10,6 | | | 10,6 | | | 14,1 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,2 | | | 17,8 | | | 17,8 | | | 22,3 | | | 158 | | | 158 | 202 |
| Фрукти свіжі (банани ) | | | | | | | | |  | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | 71 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | | Г | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,7** | | | **16,7** | | | **21,5** | | | **13,4** | | | **13,4** | | | **16,7** | | | **57,3** | | | **57,3** | | | **73,2** | | | **416** | | | **416** | **518** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре бурякове | | | | | | | | |  | | | | | | 27 | 28 | 36 | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | | 1,5 | | | 1,5 | | | 2,0 | | | 3,0 | | | 3,5 | | | 4,5 | | | 26 | | | 28 | 37 |
| Паличка куряча | | | | | | | | | Г, Я | | | | | | 45 | 45 | 60 | 10,2 | | | 10,2 | | | 13,6 | | | 4,4 | | | 4,4 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 7,5 | | | 104 | | | 104 | 135 |
| Картопля запечена скибочками (з вареної) | | | | | | | | |  | | | | | | 65 | 65 | 80 | 1,6 | | | 1,6 | | | 2 | | | 1,82 | | | 1,82 | | | 2,4 | | | 13,84 | | | 13,84 | | | 17,3 | | | 77 | | | 77 | 98 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | | | | | | | МП, Л | | | | | | 35 | 35 | 48 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,6 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 4,0 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | | 45 | | | 45 | 69 |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | | | | | | | | |  | | | | | | 116 | 116 | 140 | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,0 | | | 16,0 | | | 19,1 | | | 38 | | | 61 | 72 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | | Г | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за вечерю** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **14,5** | | | **14,5** | | | **19,0** | | | **10,4** | | | **10,4** | | | **14,3** | | | **52,2** | | | **58,7** | | | **70,1** | | | **358** | | | **382** | **479** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Середа 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз припущений | | | | | | | | |  | | | | | | 50 | 50 | 66 | 0,6 | | | 0,6 | | | 0,8 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,1 | | | 3,2 | | | 3,2 | | | 4,3 | | | 38 | | | 38 | 47 |
| Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао) та сметаною | | | | | | | | | Л, МП, З, Я | | | | | | 116/10 | 122/10 | 155/15 | 15,4 | | | 15,4 | | | 19,6 | | | 12,9 | | | 12,9 | | | 17,1 | | | 10,2 | | | 16,2 | | | 20,3 | | | 221 | | | 243 | 315 |
| Компот із сухофруктів | | | | | | | | |  | | | | | | 140 | 140 | 160 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,2 | | | 17,2 | | | 19,6 | | | 41 | | | 67 | 77 |
| Фрукти свіжі (банани ) | | | | | | | | |  | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | 71 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **17,8** | | | **17,8** | | | **22,6** | | | **15,6** | | | **15,6** | | | **20,3** | | | **36,7** | | | **49,7** | | | **61,6** | | | **353** | | | **401** | **510** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста смажена в сухарях | | | | | | | | | Г | | | | | | 23 | 23 | 30 | 0,76 | | | 0,76 | | | 1,03 | | | 1,05 | | | 1,05 | | | 1,07 | | | 2,75 | | | 2,75 | | | 3,78 | | | 22,12 | | | 22,12 | 27,07 |
| Борщ з картоплею зі сметаною | | | | | | | | | МП, Л | | | | | | 150/4 | 150/4 | 200/7 | 1,26 | | | 1,26 | | | 1,87 | | | 2,59 | | | 2,59 | | | 4,97 | | | 9,19 | | | 10,19 | | | 13,93 | | | 62,68 | | | 66,68 | 104,61 |
| М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі (свинина) | | | | | | | | | Г | | | | | | 27/23 | 27/23 | 36/31 | 7,5 | | | 7,5 | | | 10,0 | | | 13,3 | | | 13,3 | | | 15,0 | | | 11,0 | | | 11,0 | | | 14,7 | | | 192 | | | 192 | 257 |
| Каша ячна в'язка | | | | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | 82 | 82 | 103 | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,1 | | | 11,9 | | | 11,9 | | | 14,6 | | | 70 | | | 70 | 86 |
| Фрукти свіжі (апельсини) | | | | | | | | |  | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,7 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 7,6 | | | 24 | | | 24 | 32 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | | Г | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **12,82** | | | **12,82** | | | **16,9** | | | **18,94** | | | **18,94** | | | **23,54** | | | **55,54** | | | **56,54** | | | **69,51** | | | **439,01** | | | **442,8** | **574,68** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре морквяне | | | | | | | | |  | | | | | | 55 | 55 | 73 | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,0 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,1 | | | 5,0 | | | 6,0 | | | 7,7 | | | 47 | | | 51 | 67 |
| Суфле рибне | | | | | | | | | Г, МП, Л, Я, Р | | | | | | 45 | 45 | 68 | 7,8 | | | 7,8 | | | 11,7 | | | 2,9 | | | 2,9 | | | 4,3 | | | 1,3 | | | 1,3 | | | 2,0 | | | 62 | | | 62 | 93 |
| Каша рисова розсипчаста | | | | | | | | | З, МП, Л | | | | | | 82 | 82 | 103 | 2,0 | | | 2,0 | | | 2,5 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | 20,4 | | | 20,4 | | | 25,6 | | | 107 | | | 107 | 135 |
| Сік фруктовий | | | | | | | | |  | | | | | | 120 | 120 | 180 | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,3 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 15,6 | | | 15,6 | | | 23,4 | | | 65 | | | 65 | 79 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | | Г | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за вечерю** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,5** | | | **13,5** | | | **18,6** | | | **10,1** | | | **10,1** | | | **12,9** | | | **52,2** | | | **53,2** | | | **68,7** | | | **353** | | | **356** | **446** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
|  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| **П’ятниця 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз запечений з яблуками | | | | | | | |  | | | | | | | 48 | 48 | 67 | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,5 | | | 48 | | | 48 | 65 |
| М’ясо курки в сметані | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 30/9 | 30/9 | 40/12 | 9,1 | | | 9,1 | | | 12,2 | | | 5,9 | | | 5,9 | | | 7,9 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,6 | | | 91 | | | 91 | 122 |
| Полента (каша кукурудзяна запечена) | | | | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | 90 | 90 | 110 | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 16,6 | | | 16,6 | | | 20,1 | | | 99 | | | 99 | 120 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | | | | | | |  | | | | | | | 30 | 30 | 40 | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | | 14 | | | 14 | 18 |
| Компот із суміші сухофруктів | | | | | | | |  | | | | | | | 100 | 100 | 150 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 5,5 | | | 10,5 | | | 15,7 | | | 20 | | | 39 | 59 |
| Хліб цільнозерновий житній з сиром твердим | | | | | | | | Г, МП | | | | | | | 30/4 | 30/4 | 30/8 | 1,9 | | | 1,9 | | | 2,8 | | | 1,4 | | | 1,4 | | | 2,5 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 82 | | | 82 | 97 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **14,4** | | | **14,4** | | | **19,2** | | | **12,9** | | | **12,9** | | | **17,8** | | | **45,2** | | | **50,2** | | | **62,2** | | | **354** | | | **373** | **480** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною | | | | | | | | З, Я, МП | | | | | | | 150/11/7 | 150/11/7 | 200/15/9 | 4,9 | | | 4,9 | | | 6,4 | | | 5,2 | | | 5,2 | | | 6,6 | | | 13,2 | | | 13,2 | | | 17,3 | | | 119 | | | 119 | 154 |
| Курка по-італійськи (підлива) | | | | | | | |  | | | | | | | 26/8 | 26/8 | 35/12 | 6,6 | | | 6,6 | | | 8,9 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,6 | | | 1,3 | | | 2,4 | | | 3,2 | | | 56 | | | 60 | 79 |
| Макаронні вироби відварені з маслом вершковим | | | | | | | | МП | | | | | | | 82 | 82 | 106 | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,9 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | 19,6 | | | 19,6 | | | 25,5 | | | 108 | | | 108 | 140 |
| Кисіль з яблук | | | | | | | |  | | | | | | | 150 | 158 | 180 | 0,19 | | | 0,19 | | | 0,24 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 9,36 | | | 17,34 | | | 20,58 | | | 39,42 | | | 69,74 | 83,1 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,79** | | | **16,79** | | | **21,54** | | | **12,1** | | | **12,1** | | | **14,8** | | | **53,36** | | | **62,44** | | | **76,48** | | | **393,42** | | | **427,74** | **527,1** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат із буряку відвареного | | | | | | | |  | | | | | | | 40 | 40 | 50 | 0,72 | | | 0,72 | | | 0,9 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,0 | | | 7,4 | | | 7,4 | | | 9,2 | | | 50 | | | 50 | 63 |
| Фалафель | | | | | | | | Г, Я | | | | | | | 77 | 77 | 96 | 9,1 | | | 9,1 | | | 11,4 | | | 2,2 | | | 2,2 | | | 3,0 | | | 24,4 | | | 24,4 | | | 30,6 | | | 150 | | | 150 | 190 |
| Соус сметанний з томатом | | | | | | | | МП, Л, Г | | | | | | | 7 | 7 | 16 | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,6 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 3,7 | | | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,1 | | | 21 | | | 21 | 40 |
| Каша вівсяна в'язка | | | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | 82 | 82 | 103 | 2,2 | | | 2,2 | | | 2,8 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,3 | | | 10,5 | | | 10,5 | | | 13,2 | | | 74 | | | 74 | 92 |
| Напій лимонний | | | | | | | |  | | | | | | | 120 | 120 | 150 | 0,14 | | | 0,14 | | | 0,18 | | | 0,02 | | | 0,02 | | | 0,02 | | | 0,48 | | | 9,96 | | | 12,58 | | | 5,44 | | | 41,45 | 52,28 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **12,46** | | | **12,46** | | | **15,88** | | | **8,32** | | | **8,32** | | | **12,02** | | | **43,58** | | | **53,06** | | | **66,68** | | | **300,44** | | | **336,45** | **439,28** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Четвер 2 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз, запечений з яйцем | | | | | | | | Я | | | | | | | 55 | 55 | 73 | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,3 | | | 3,3 | | | 3,3 | | | 4,4 | | | 3,3 | | | 3,3 | | | 4,5 | | | 52 | | | 52 | 69 |
| Каша рідка гречана з молоком | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 170 | 176 | 210 | 7,7 | | | 7,7 | | | 9,2 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 6,8 | | | 26,9 | | | 33,4 | | | 40,8 | | | 189 | | | 214 | 259 |
| Шарлотка яблучна | | | | | | | | Г, Л, Я | | | | | | | 72 | 72 | 72 | 4,1 | | | 4,1 | | | 4,1 | | | 3,3 | | | 3,3 | | | 3,3 | | | 18,2 | | | 25,7 | | | 25,7 | | | 118 | | | 146 | 146 |
| Чай | | | | | | | |  | | | | | | | 140 | 140 | 170 |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,9** | | | **13,9** | | | **17,0** | | | **13,1** | | | **13,1** | | | **16,7** | | | **50,3** | | | **58,3** | | | **65,6** | | | **359** | | | **412** | **476** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ український | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,8 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 10,0 | | | 10,0 | | | 13,1 | | | 69 | | | 69 | 89 |
| Суфле м'ясне з овочами | | | | | | | | Я | | | | | | | 30 | 30 | 40 | 7,4 | | | 7,4 | | | 9,9 | | | 14,7 | | | 14,7 | | | 19,4 | | | 1,1 | | | 1,1 | | | 1,5 | | | 165 | | | 165 | 219 |
| Каша ячмінна розсипчаста | | | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | 90 | 90 | 113 | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,3 | | | 21,4 | | | 21,4 | | | 26,8 | | | 112 | | | 112 | 141 |
| Компот з сушених яблук | | | | | | | |  | | | | | | | 100 | 100 | 135 | 0,17 | | | 0,17 | | | 0,22 | | | 0,00 | | | 0,00 | | | 0,00 | | | 3,83 | | | 8,82 | | | 12,09 | | | 14,93 | | | 33,88 | 46,43 |
| Фрукти свіжі (апельсин) | | | | | | | |  | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 5,0 | | | 5,0 | | | 7,0 | | | 23 | | | 23 | 31 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,57** | | | **13,57** | | | **17,52** | | | **19,3** | | | **19,3** | | | **25,2** | | | **56,33** | | | **61,32** | | | **75,49** | | | **451,93** | | | **470,88** | **594,43** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра з моркви | | | | | | | |  | | | | | | | 65 | 65 | 75 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,2 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,1 | | | 6,4 | | | 6,4 | | | 7,5 | | | 50 | | | 50 | 58 |
| Оладки з м’яса курки | | | | | | | | Г, МП, Л, Я | | | | | | | 70 | 70 | 93 | 10,9 | | | 10,9 | | | 14,5 | | | 5,5 | | | 5,5 | | | 7,1 | | | 5,3 | | | 5,3 | | | 7,0 | | | 115 | | | 115 | 149 |
| Каша рисова розсипчаста з цибулею | | | | | | | | ЗП, Г | | | | | | | 101 | 101 | 127 | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 2,9 | | | 23,7 | | | 23,7 | | | 29,9 | | | 127 | | | 127 | 159 |
| Яйце варене | | | | | | | | Я | | | | | | | 40 | 40 | 40 | 3,8 | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 47 | | | 47 | 47 |
| Молоко кип’ячене | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 100 | 100 | 125 | 2,9 | | | 2,9 | | | 3,6 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 4,4 | | | 59 | | | 59 | 74 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **21,0** | | | **21,0** | | | **26,1** | | | **16,5** | | | **16,5** | | | **19,5** | | | **39,1** | | | **39,1** | | | **49** | | | **398** | | | **398** | **487** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Четвер 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочна манна | | | | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 6 | | | 6 | | | 8 | | | 7,7 | | | 7,7 | | | 10,3 | | | 23,5 | | | 23,5 | | | 31,3 | | | 197 | | | 197 | 263 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | | |  | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | 71 |
| Компот із суміші сухофруктів | | | | | | | |  | | | | | | | 100 | 100 | 150 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 5,5 | | | 10,5 | | | 15,7 | | | 20 | | | 39 | 59 |
| Хліб цільнозерновий житній з маслом вершковим | | | | | | | | Г, МП, Л | | | | | | | 30/2 | 30/2 | 30/2,5 | 1,02 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 82 | | | 82 | 86 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **7,12** | | | **7,12** | | | **9,2** | | | **9,5** | | | **9,5** | | | **12,5** | | | **57,6** | | | **57,6** | | | **74,9** | | | **361** | | | **361** | **471** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра буряково-морквяна | | | | | | | |  | | | | | | | 30 | 30 | 50 | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,6 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,6 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 4,1 | | | 26 | | | 26 | 42 |
| Суп картопляний з макаронами | | | | | | | | Г, МП, Л | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,3 | | | 1,3 | | | 1,3 | | | 2,3 | | | 16,7 | | | 16,7 | | | 17,5 | | | 71 | | | 71 | 94 |
| Курка по-італійськи (підлива) | | | | | | | |  | | | | | | | 36/10 | 36/11 | 48/12 | 9,2 | | | 9,2 | | | 12,3 | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 5,0 | | | 1,8 | | | 3,3 | | | 4,4 | | | 78 | | | 84 | 110 |
| Каша перлова розсипчаста | | | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | 90 | 90 | 113 | 2,76 | | | 2,76 | | | 3,46 | | | 1,77 | | | 1,77 | | | 2,22 | | | 19,94 | | | 19,94 | | | 25,01 | | | 107,62 | | | 107,62 | 134,93 |
| Сік фруктовий | | | | | | | |  | | | | | | | 120 | 120 | 180 | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 19,1 | | | 19,1 | | | 28,6 | | | 82 | | | 82 | 122 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | | Г | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,26** | | | **16,26** | | | **20,96** | | | **10,87** | | | **10,87** | | | **14,52** | | | **69,94** | | | **71,44** | | | **89,51** | | | **435,62** | | | **441,62** | **573,93** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Риба, запечена під молочним соусом | | | | | | | | Р, МП, Л | | | | | | | 33/21 | 33/21 | 49/35 | 7,8 | | | 7,8 | | | 12,2 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 7,2 | | | 1,9 | | | 1,9 | | | 3,0 | | | 81 | | | 81 | 126 |
| Картопляне пюре | | | | | | | | МП, Л | | | | | | | 91 | 91 | 114 | 2,0 | | | 2,0 | | | 2,5 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,7 | | | 14,5 | | | 14,5 | | | 18,2 | | | 85 | | | 85 | 106 |
| Котлета морквяна під сметанним соусом | | | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | 40/29 | 40/29 | 56/40 | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,6 | | | 4,1 | | | 4,1 | | | 5,6 | | | 11,0 | | | 11,0 | | | 15,3 | | | 88 | | | 88 | 120 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | | | | | | |  | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 6,2 | | | 8,3 | | | 27 | | | 27 | 36 |
| Напій лимонний | | | | | | | |  | | | | | | | 120 | 120 | 150 | 0,14 | | | 0,14 | | | 0,18 | | | 0,02 | | | 0,02 | | | 0,02 | | | 0,48 | | | 9,96 | | | 12,58 | | | 5,44 | | | 41,45 | 52,28 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **11,94** | | | **11,94** | | | **17,78** | | | **11,12** | | | **11,12** | | | **15,82** | | | **34,08** | | | **43,56** | | | **57,38** | | | **286,44** | | | **322,45** | **440,28** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Вівторок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | **Алергени** | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі припущені в сметанному соусі | | | | | | МП, Л, Г | | | | | | | | | 59 | 59 | 78 | 1,3 | | | 1,3 | | | 1,7 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,6 | | | 4,2 | | | 4,2 | | | 7,2 | | | 52 | | | 52 | 69 |
| Каша пшенична розсипчаста з цибулею | | | | | | ЗП, Г | | | | | | | | | 101 | 101 | 127 | 4,1 | | | 4,1 | | | 5,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 25,6 | | | 25,6 | | | 31,9 | | | 142 | | | 142 | 177 |
| Кисіль молочний | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 145 | 150 | 180 | 4,2 | | | 4,2 | | | 5,1 | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 4,5 | | | 11,3 | | | 18,8 | | | 22,5 | | | 95 | | | 124 | 148 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **11,7** | | | **11,7** | | | **14,0** | | | **12,0** | | | **12,0** | | | **14,5** | | | **51,0** | | | **58,5** | | | **71,5** | | | **360** | | | **389** | **465** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | | | | | | Г | | | | | | | | | 34 | 34 | 56 | 0,6 | | | 0,6 | | | 1 | | |  | | |  | | |  | | | 1,71 | | | 1,71 | | | 2,8 | | | 9,2 | | | 9,2 | 15,2 |
| Суп польовий із сметаною | | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | | | 150/4 | 150/4 | 200/5 | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,1 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,3 | | | 10,7 | | | 10,7 | | | 14,2 | | | 72 | | | 72 | 95 |
| Биточки (особливі) | | | | | | Г | | | | | | | | | 55 | 55 | 75 | 9,7 | | | 9,7 | | | 13,0 | | | 6,6 | | | 6,6 | | | 8,8 | | | 7,4 | | | 7,4 | | | 10,0 | | | 128 | | | 128 | 171 |
| Макарони відварені з овочами | | | | | |  | | | | | | | | | 100 | 100 | 130 | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,4 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 2,9 | | | 21,5 | | | 21,5 | | | 28,0 | | | 121 | | | 121 | 157 |
| Компот із фруктів (яблук) | | | | | |  | | | | | | | | | 120 | 120 | 160 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 12,2 | | | 16,3 | | | 27 | | | 50 | 66 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,47** | | | **16,47** | | | **21,8** | | | **12** | | | **12** | | | **15,5** | | | **62,61** | | | **68,61** | | | **86,3** | | | **425,2** | | | **448,2** | **572,2** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре морквяне | | | | | |  | | | | | | | | | 27 | 28 | 36 | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,5 | | | 1,5 | | | 1,5 | | | 2,0 | | | 2,5 | | | 3,0 | | | 3,9 | | | 24 | | | 26 | 34 |
| Нагетси з м’яса курки | | | | | | Г, Я | | | | | | | | | 56 | 56 | 75 | 11,5 | | | 11,5 | | | 15,4 | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,1 | | | 12,2 | | | 12,2 | | | 16,6 | | | 138 | | | 138 | 183 |
| Полента (каша кукурудзяна запечена) | | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | | | 90 | 90 | 110 | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 16,6 | | | 16,6 | | | 20,1 | | | 99 | | | 99 | 120 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | |  | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | 71 |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | | | | | |  | | | | | | | | | 116 | 116 | 140 | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,0 | | | 16,0 | | | 19,1 | | | 38 | | | 61 | 72 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,6** | | | **15,6** | | | **20,5** | | | **8,6** | | | **8,6** | | | **11,2** | | | **54,4** | | | **60,9** | | | **77,0** | | | **352** | | | **376** | **481** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
|  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| **Середа 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | **Алергени** | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гарбузова | | | | | | МП, Л, ЗП, Г | | | | | | | | | 70 | 70 | 90 | 1,6 | | | 1,6 | | | 2 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2 | | | 9,4 | | | 12,4 | | | 15,5 | | | 58 | | | 69 | 87 |
| Зрази з сиру з курагою | | | | | | МП, Л, Г, Я | | | | | | | | | 90 | 95 | 120 | 14,77 | | | 14,77 | | | 18,3 | | | 8,93 | | | 8,93 | | | 11,05 | | | 33,31 | | | 38,3 | | | 48,1 | | | 270,26 | | | 289,21 | 360,74 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 35 | 35 | 48 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,6 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 4,0 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | | 45 | | | 45 | 69 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | | | | |  | | | | | | | | | 30 | 30 |  | 0,1 | | | 0,1 | | |  | | | 0,1 | | | 0,1 | | |  | | | 3,1 | | | 3,1 | | |  | | | 14 | | | 14 |  |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **17,47** | | | **17,47** | | | **21,8** | | | **13,13** | | | **13,13** | | | **16,95** | | | **50,51** | | | **58,5** | | | **70,3** | | | **387,26** | | | **417,21** | **516,74** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ з картоплею зі сметаною | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 150/4 | 150/4 | 200/5 | 1,04 | | | 1,04 | | | 1,42 | | | 2,98 | | | 2,98 | | | 3,84 | | | 6,67 | | | 7,57 | | | 10,06 | | | 55,48 | | | 58,48 | 78,64 |
| Шніцель зі свинини | | | | | | Г | | | | | | | | | 60 | 60 | 81 | 8,4 | | | 8,4 | | | 11,1 | | | 14,5 | | | 14,5 | | | 19,2 | | | 8,6 | | | 8,6 | | | 11,2 | | | 199 | | | 199 | 262 |
| Каша вівсяна в’язка | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | | | 82 | 82 | 103 | 2,22 | | | 2,22 | | | 2,77 | | | 2,67 | | | 2,67 | | | 3,34 | | | 10,53 | | | 10,53 | | | 13,16 | | | 74 | | | 74 | 92 |
| Фрукти свіжі (апельсини) | | | | | |  | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,6 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 5,0 | | | 5,0 | | | 7,0 | | | 23 | | | 23 | 31 |
| Чай | | | | | |  | | | | | | | | | 140 | 140 | 170 |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,14** | | | **13,14** | | | **16,92** | | | **20,48** | | | **20,48** | | | **26,74** | | | **45,77** | | | **46,67** | | | **56,36** | | | **419,48** | | | **422,48** | **513,64** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат із буряку відвареного | | | | | |  | | | | | | | | | 40 | 40 | 50 | 0,72 | | | 0,72 | | | 0,9 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,0 | | | 7,4 | | | 7,4 | | | 9,2 | | | 50 | | | 50 | 63 |
| Філе м’яса курки запечене під сиром | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 55 | 55 | 73 | 10,7 | | | 10,7 | | | 14,4 | | | 7,6 | | | 7,6 | | | 10,1 | | | 1,9 | | | 2,4 | | | 3,6 | | | 119 | | | 121 | 161 |
| Каша рисова в'язка | | | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | | | 82 | 82 | 103 | 1,3 | | | 1,3 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,0 | | | 12,9 | | | 12,9 | | | 15,8 | | | 72 | | | 72 | 89 |
| Компот із фруктів (яблук) | | | | | |  | | | | | | | | | 120 | 120 | 160 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 12,2 | | | 16,3 | | | 27 | | | 50 | 66 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,92** | | | **13,92** | | | **18,1** | | | **11,2** | | | **11,2** | | | **14,6** | | | **43,4** | | | **49,9** | | | **59,9** | | | **336** | | | **361** | **447** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
|  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| **Понеділок 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | **Алергени** | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква тушкована в сметані | | | | | | Г, МП, Л | | | | | | | | | 45 | 47 | 63 | 0,8 | | | 0,8 | | | 1 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,6 | | | 4,5 | | | 6,4 | | | 8,6 | | | 43 | | | 50 | 67 |
| Гуляш з м’яса курки | | | | | | Г | | | | | | | | | 32/18 | 32/18 | 43/24 | 9,4 | | | 9,4 | | | 12,6 | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 5,1 | | | 4,0 | | | 4,0 | | | 5,6 | | | 88 | | | 88 | 117 |
| Каша гречана в'язка | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 82 | 82 | 102 | 2,52 | | | 2,52 | | | 3,17 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,6 | | | 12,7 | | | 12,7 | | | 15,8 | | | 80 | | | 80 | 100 |
| Кефір 2,5% | | | | | |  | | | | | | | | | 100 | 100 | 125 | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,4 | | | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 14,1 | | | 14,1 | | | 17,6 | | | 88 | | | 88 | 110 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,4** | | | **16,4** | | | **21,1** | | | **11,2** | | | **11,2** | | | **14,6** | | | **50,3** | | | **52,2** | | | **62,6** | | | **367** | | | **374** | **462** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат із буряка вареного | | | | | |  | | | | | | | | | 48 | 48 | 69 | 0,7 | | | 0,7 | | | 1,1 | | | 1,4 | | | 1,4 | | | 2,2 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | | 34 | | | 34 | 49 |
| Суп овочевий зі сметаною | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 150/4 | 150/4 | 200/5 | 1,32 | | | 1,32 | | | 1,74 | | | 3,0 | | | 3,0 | | | 3,7 | | | 7,71 | | | 7,71 | | | 10,27 | | | 62 | | | 62 | 80 |
| Котлета натуральна з філе м’яса курки панірована в сухарях | | | | | | Г, Я | | | | | | | | | 48 | 48 | 65 | 10,2 | | | 10,2 | | | 13,6 | | | 4,4 | | | 4,4 | | | 5,8 | | | 4,1 | | | 4,1 | | | 5,4 | | | 97 | | | 97 | 127 |
| Каша рисова розсипчаста з цибулею | | | | | | ЗП, Г | | | | | | | | | 101 | 101 | 127 | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 2,9 | | | 23,7 | | | 23,7 | | | 29,9 | | | 127 | | | 127 | 159 |
| Фрукти свіжі (апельсини) | | | | | |  | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,5 | | | 0,5 | | | 0,7 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 7,6 | | | 24 | | | 24 | 32 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **17,3** | | | **17,3** | | | **22,2** | | | **13,6** | | | **13,6** | | | **17,2** | | | **55,8** | | | **55,8** | | | **69,8** | | | **415** | | | **415** | **518** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушкована | | | | | | Г | | | | | | | | | 50 | 50 | 70 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,3 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,5 | | | 4,9 | | | 4,9 | | | 6,8 | | | 37 | | | 37 | 52 |
| Товчанка | | | | | |  | | | | | | | | | 114 | 114 | 140 | 5,8 | | | 5,8 | | | 7,1 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 3,7 | | | 22,7 | | | 22,7 | | | 27,9 | | | 139 | | | 139 | 170 |
| Суфле яєчне | | | | | | Я, МП, Л, Г | | | | | | | | | 75 | 75 | 75 | 6,8 | | | 6,8 | | | 6,8 | | | 7,5 | | | 7,5 | | | 7,5 | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 6,0 | | | 119 | | | 119 | 119 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | |  | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | 71 |
| Компот із сухофруктів | | | | | |  | | | | | | | | | 140 | 140 | 160 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,2 | | | 17,2 | | | 19,6 | | | 41 | | | 68 | 77 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,3** | | | **15,3** | | | **17,4** | | | **12,5** | | | **12,5** | | | **13,8** | | | **56,9** | | | **63,9** | | | **77,7** | | | **389** | | | **416** | **489** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **П’ятниця 3 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | | **Алергени** | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшоняна в’язка | | | | | | | З, МП, Л | | | | | | | | 82 | 82 | 103 | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,1 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 2,1 | | | 12,2 | | | 12,2 | | | 15,2 | | | 71 | | | 71 | 89 |
| Морквяники з яблуками | | | | | | | ЗП, Г | | | | | | | | 75 | 78 | 117 | 2,3 | | | 2,3 | | | 3,3 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 3,4 | | | 17,2 | | | 19,7 | | | 28,7 | | | 95 | | | 104 | 153 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | | | | | МП, Л | | | | | | | | 35 | 35 | 48 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,6 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 4,0 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 6,7 | | | 45 | | | 45 | 69 |
| Какао з молоком | | | | | | | МП, Л | | | | | | | | 120 | 120 | 160 | 4,0 | | | 4,0 | | | 5,4 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,6 | | | 6,5 | | | 6,5 | | | 8,8 | | | 72 | | | 72 | 96 |
| Хліб цільнозерновий житній з сиром твердим | | | | | | | Г, МП, Л | | | | | | | | 30/5 | 30/5 | 30/6 | 3,6 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 3,9 | | | 3,9 | | | 3,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 15,0 | | | 89 | | | 89 | 90 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **12,6** | | | **12,6** | | | **16** | | | **13,7** | | | **13,7** | | | **18** | | | **50,5** | | | **53** | | | **74,5** | | | **372** | | | **381** | **497** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат із буряку відвареного | | | | | | |  | | | | | | | | 48 | 48 | 69 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,08 | | | 1 | | | 1 | | | 2,19 | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 6,7 | | | 31 | | | 31 | 47 |
| Суп селянський з перловою крупою | | | | | | | ЗП | | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 1,3 | | | 1,3 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | 2,2 | | | 2,7 | | | 8,8 | | | 8,8 | | | 11,7 | | | 59 | | | 59 | 77 |
| Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі | | | | | | | Р, Г, МП, Л | | | | | | | | 60/30 | 60/30 | 90/45 | 8,7 | | | 8,7 | | | 13,1 | | | 6,2 | | | 6,2 | | | 8,9 | | | 9,5 | | | 9,5 | | | 14,6 | | | 129 | | | 129 | 190 |
| Каша кукурудзяна в'язка | | | | | | | МП, Л, ЗП | | | | | | | | 82 | 82 | 102 | 1,9 | | | 1,9 | | | 2,4 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,1 | | | 16,5 | | | 16,5 | | | 20,6 | | | 90 | | | 90 | 113 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | | |  | | | | | | | | 45 | 45 | 80 | 0,7 | | | 0,7 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 9,8 | | | 9,8 | | | 17,4 | | | 40 | | | 40 | 71 |
| Чай | | | | | | |  | | | | | | | | 140 | 140 | 170 |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | | Г | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,6** | | | **15,6** | | | **21,58** | | | **13,7** | | | **13,7** | | | **18,39** | | | **59,1** | | | **59,6** | | | **80,9** | | | **420** | | | **420** | **569** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі | | | | | | | ЗП, МП, Л, Г | | | | | | | | 47/32 | 47/32 | 63/56 | 9,9 | | | 9,9 | | | 13,5 | | | 5,1 | | | 5,1 | | | 7,5 | | | 6,1 | | | 6,1 | | | 9,3 | | | 111 | | | 111 | 158 |
| Запіканка овочева | | | | | | | Я, ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | | 95 | 95 | 105 | 4,8 | | | 4,8 | | | 4,8 | | | 4,4 | | | 4,4 | | | 5,2 | | | 18,4 | | | 18,4 | | | 20,5 | | | 127 | | | 127 | 144 |
| Яйце варене | | | | | | | Я | | | | | | | | 40 | 40 | 40 | 3,8 | | | 3,8 | | | 3,8 | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 3,5 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 47 | | | 47 | 47 |
| Кисіль з яблук | | | | | | |  | | | | | | | | 150 | 158 | 180 | 0,19 | | | 0,19 | | | 0,24 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 9,36 | | | 17,34 | | | 20,58 | | | 39,42 | | | 69,74 | 83,1 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **18,69** | | | **18,69** | | | **22,34** | | | **13,0** | | | **13,0** | | | **16,2** | | | **34,06** | | | **42,04** | | | **50,58** | | | **324,42** | | | **354,74** | **432,1** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Понеділок 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | | **Алергени** | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Морква припущена | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 51 | 51 | 70 | 0,7 | | | 0,7 | | | 1,0 | | | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,3 | | | 4,5 | | | 4,5 | | | 6,3 | | | 26 | | | 26 | 36 |
| Омлет | | | | | | Я, МП, Л, Г | | | | | | | | | 60 | 60 | 60 | 5,9 | | | 5,9 | | | 5,9 | | | 6,1 | | | 6,1 | | | 6,1 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 89 | | | 89 | 89 |
| Каша рисова розсипчаста з цибулею | | | | | | ЗП, Г | | | | | | | | | 101 | 101 | 127 | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 2,9 | | | 23,7 | | | 23,7 | | | 29,9 | | | 127 | | | 127 | 159 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | | |  | | | | | | | | | 50 | 50 | 85 | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,3 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 10,9 | | | 10,9 | | | 18,5 | | | 46 | | | 46 | 76 |
| Какао з молоком | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 120 | 120 | 160 | 4,0 | | | 4,0 | | | 5,4 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 4,6 | | | 6,5 | | | 6,5 | | | 8,8 | | | 72 | | | 72 | 96 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,7** | | | **13,7** | | | **16,6** | | | **12,7** | | | **12,7** | | | **15,0** | | | **48,2** | | | **48,2** | | | **66,1** | | | **360** | | | **360** | **456** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп український з галушками | | | | | | Г, Я, МП, Л | | | | | | | | | 150/15 | 150/15 | 200/20/8 | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,6 | | | 2,8 | | | 2,8 | | | 5,1 | | | 12,4 | | | 12,4 | | | 16,6 | | | 82 | | | 82 | 122 |
| Котлета рублена з м'яса курки | | | | | | Г | | | | | | | | | 58 | 58 | 77 | 10,3 | | | 10,3 | | | 13,9 | | | 4,0 | | | 4,0 | | | 5,3 | | | 8,3 | | | 8,3 | | | 11,4 | | | 111 | | | 111 | 149 |
| Каша гречана в'язка | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 82 | 82 | 102 | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,2 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,6 | | | 12,7 | | | 12,7 | | | 15,8 | | | 80 | | | 80 | 100 |
| Кисіль з яблук | | | | | |  | | | | | | | | | 150 | 158 | 180 | 0,19 | | | 0,19 | | | 0,24 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 9,36 | | | 17,34 | | | 20,58 | | | 39,42 | | | 69,74 | 83,1 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,99** | | | **16,99** | | | **22,04** | | | **11,3** | | | **11,3** | | | **15,4** | | | **52,66** | | | **60,54** | | | **74,28** | | | **383,42** | | | **413,74** | **525,1** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра з буряка | | | | | |  | | | | | | | | | 55 | 55 | 75 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,3 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,6 | | | 6,2 | | | 6,2 | | | 8,5 | | | 49 | | | 49 | 63 |
| Філе м’яса курки запечене під сиром | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 55 | 55 | 73 | 10,7 | | | 10,7 | | | 14,4 | | | 7,6 | | | 7,6 | | | 10,1 | | | 1,9 | | | 2,4 | | | 3,6 | | | 119 | | | 121 | 161 |
| Картопляне пюре | | | | | | МП, Л | | | | | | | | | 91 | 91 | 114 | 2,0 | | | 2,0 | | | 2,5 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,7 | | | 14,5 | | | 14,5 | | | 18,2 | | | 85 | | | 85 | 106 |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | | | | | |  | | | | | | | | | 116 | 116 | 140 | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,0 | | | 16,0 | | | 19,1 | | | 38 | | | 61 | 72 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | | Г | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **14,9** | | | **14,9** | | | **19,5** | | | **12,4** | | | **12,4** | | | **16,6** | | | **47,6** | | | **54,1** | | | **64,3** | | | **359** | | | **384** | **470** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
|  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| **Вівторок 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | | **Алергени** | | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочний з гречаною крупою | | | | | МП, Л | | | | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 3,6 | | | 3,6 | | | 4,8 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | | 11,2 | | | 12,7 | | | 16,9 | | | 87 | | | 93 | 124 |
| Морквяна запіканка з сиром кисломолочним | | | | | МП, Л, ЗП, Я, Г | | | | | | | | | | 100 | 105 | 138 | 9,6 | | | 9,6 | | | 12,6 | | | 8,2 | | | 8,2 | | | 11,7 | | | 11,8 | | | 16,8 | | | 21,8 | | | 157 | | | 176 | 239 |
| Соус із сухофруктів (яблук сушених) | | | | |  | | | | | | | | | | 28 | 28 | 28 | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 8,2 | | | 9,7 | | | 9,7 | | | 32 | | | 38 | 38 |
| Компот із фруктів (яблук) | | | | |  | | | | | | | | | | 120 | 120 | 160 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 6,2 | | | 12,2 | | | 16,3 | | | 27 | | | 50 | 66 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13,7** | | | **13,7** | | | **18** | | | **11,5** | | | **11,5** | | | **16,2** | | | **37,4** | | | **51,4** | | | **64,7** | | | **303** | | | **357** | **468** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Куліш пшоняний з фрикаделькою (з м’яса свинини) та сметаною | | | | | З, Я, МП, Л | | | | | | | | | | 150/11/7 | 150/11/7 | 200/15/9 | 4,2 | | | 4,2 | | | 6,0 | | | 8,1 | | | 8,1 | | | 11,5 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,3 | | | 142 | | | 142 | 197 |
| Голубці ліниві з м’ясом яловичини | | | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | | | | 78 | 78 | 97 | 7,9 | | | 7,9 | | | 9,8 | | | 4,4 | | | 4,4 | | | 5,4 | | | 8,9 | | | 8,9 | | | 11,1 | | | 107 | | | 107 | 133 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | | |  | | | | | | | | | | 65 | 65 | 85 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,3 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 14,2 | | | 14,2 | | | 18,5 | | | 58 | | | 58 | 76 |
| Компот із плодів сушених (родзинок) | | | | |  | | | | | | | | | | 116 | 116 | 140 | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,3 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 10,0 | | | 16,0 | | | 19,1 | | | 38 | | | 61 | 72 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | | | Г | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 9,9 | | | 71 | | | 71 | 71 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,5** | | | **15,5** | | | **19,5** | | | **15,0** | | | **15,0** | | | **19,4** | | | **56,1** | | | **62,1** | | | **75,9** | | | **416** | | | **439** | **549** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі по-карпатськи | | | | | ЗП | | | | | | | | | | 75 | 75 | 150 | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,8 | | | 7 | | | 7 | | | 12 | | | 19,2 | | | 19,2 | | | 28,8 | | | 150 | | | 150 | 238 |
| Пудинг із м’яса курки | | | | | МП, Л, Г, Я | | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 10,4 | | | 10,4 | | | 14,0 | | | 4,9 | | | 4,9 | | | 6,4 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | | 98 | | | 98 | 130 |
| Соус сметанний з томатом | | | | | МП, Л, Г | | | | | | | | | | 5 | 5 | 7 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 1,4 | | | 1,4 | | | 1,8 | | | 0,6 | | | 0,6 | | | 0,8 | | | 15 | | | 15 | 21 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | | | |  | | | | | | | | | | 55 | 55 | 75 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 7,8 | | | 25 | | | 25 | 34 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | | Г | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **14,3** | | | **14,3** | | | **19,4** | | | **13,7** | | | **13,7** | | | **20,7** | | | **43,6** | | | **43,6** | | | **56,6** | | | **356** | | | **356** | **491** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Середа 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | | **Алергени** | | | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Гарбуз припущений | | | |  | | | | | | | | | | | 50 | 50 | 66 | 0,6 | | | 0,6 | | | 0,8 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,1 | | | 3,2 | | | 3,2 | | | 4,3 | | | 38 | | | 38 | 47 |
| Кури з яблуками в сметані | | | | МП, Л | | | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 9,1 | | | 9,1 | | | 12,3 | | | 4,1 | | | 4,1 | | | 5,8 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,9 | | | 84 | | | 84 | 115 |
| Полента (каша кукурудзяна запечена) | | | | МП, Л, ЗП | | | | | | | | | | | 90 | 90 | 110 | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,1 | | | 2,4 | | | 2,4 | | | 3,0 | | | 16,6 | | | 16,6 | | | 20,1 | | | 99 | | | 99 | 120 |
| Кисіль апельсиновий | | | |  | | | | | | | | | | | 150 | 158 | 180 | 0,38 | | | 0,38 | | | 0,44 | | | 0,08 | | | 0,08 | | | 0,1 | | | 9,16 | | | 17,15 | | | 19,51 | | | 38,06 | | | 68,38 | 77,84 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний з тв. сиром | | | | Г, МП, Л | | | | | | | | | | | 30/8 | 30/8 | 30/13 | 3,25 | | | 3,25 | | | 5,09 | | | 3,85 | | | 3,85 | | | 6,17 | | | 9,90 | | | 9,90 | | | 9,90 | | | 89,10 | | | 89,10 | 117,90 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,87** | | | **15,87** | | | **21,73** | | | **13,03** | | | **13,03** | | | **18,17** | | | **41,56** | | | **49,45** | | | **57,81** | | | **348,16** | | | **377,48** | **477,74** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ікра з моркви | | | |  | | | | | | | | | | | 65 | 65 | 75 | 1 | | | 1 | | | 1,2 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,1 | | | 6,4 | | | 6,4 | | | 7,5 | | | 50 | | | 50 | 58 |
| Борщ український | | | | МП, Л | | | | | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 2,13 | | | 2,13 | | | 2,75 | | | 2,51 | | | 2,51 | | | 3,14 | | | 10,03 | | | 10,03 | | | 13,13 | | | 68,85 | | | 68,85 | 88,75 |
| Рибна паличка з яйцем | | | | Р, Я, Г | | | | | | | | | | | 46 | 46 | 69 | 9,2 | | | 9,2 | | | 13,5 | | | 4,3 | | | 4,3 | | | 6,2 | | | 4,7 | | | 4,7 | | | 7,0 | | | 94 | | | 94 | 139 |
| Каша перлова розсипчаста | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | | | | | 90 | 90 | 113 | 2,76 | | | 2,76 | | | 3,46 | | | 1,77 | | | 1,77 | | | 2,22 | | | 19,94 | | | 19,94 | | | 25,01 | | | 107,62 | | | 107,62 | 134,93 |
| Фрукти свіжі (банани) | | | |  | | | | | | | | | | | 55 | 55 | 75 | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 12,0 | | | 12,0 | | | 16,4 | | | 49 | | | 49 | 67 |
| Чай | | | |  | | | | | | | | | | | 140 | 140 | 170 |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| Хліб цільнозерновий житній | | | | Г | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **16,89** | | | **16,89** | | | **23,01** | | | **11,58** | | | **11,58** | | | **14,74** | | | **68,07** | | | **68,07** | | | **84,04** | | | **437,47** | | | **437,47** | **555,68** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша в'язка пшенична з морквою | | | | ЗП, Г, МП, Л | | | | | | | | | | | 96 | 100 | 125 | 3,7 | | | 3,7 | | | 4,6 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 3,3 | | | 18,7 | | | 22,6 | | | 28,2 | | | 113 | | | 128 | 159 |
| Сирники рожеві (з морквою) | | | | МП, Л, Г, Я | | | | | | | | | | | 65 | 68 | 80 | 10,1 | | | 10,1 | | | 11,9 | | | 8,1 | | | 8,1 | | | 10,0 | | | 7,2 | | | 10,8 | | | 12,6 | | | 144 | | | 158 | 188 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | | МП, Л | | | | | | | | | | | 20 | 20 | 35 | 0,5 | | | 0,5 | | | 1,0 | | | 1,4 | | | 1,4 | | | 2,4 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 4,7 | | | 26 | | | 26 | 45 |
| Сік фруктовий | | | |  | | | | | | | | | | | 120 | 120 | 180 | 0,8 | | | 0,8 | | | 1,3 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 15,6 | | | 15,6 | | | 23,4 | | | 65 | | | 65 | 97 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | | |  | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 40 | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,2 | | | 3,1 | | | 3,1 | | | 4,2 | | | 14 | | | 14 | 18 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,2** | | | **15,2** | | | **19** | | | **12,2** | | | **12,2** | | | **15,9** | | | **47,3** | | | **54,8** | | | **73,1** | | | **362** | | | **391** | **507** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Четвер 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | | **Алергени** | | | | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисова з гарбузом | | | ЗП, МП, Л | | | | | | | | | | | | 149 | 152 | 203 | 4,9 | | | 4,9 | | | 6,5 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 4,8 | | | 29,0 | | | 31,5 | | | 42,0 | | | 169 | | | 178 | 238 |
| Вареники ліниві | | | МП, Л, Г, Я | | | | | | | | | | | | 62 | 65 | 82 | 9,5 | | | 9,5 | | | 12,0 | | | 5,0 | | | 5,0 | | | 6,3 | | | 5,9 | | | 9,4 | | | 11,5 | | | 109 | | | 122 | 152 |
| Соус сметанний (на молоці) | | | МП, Л | | | | | | | | | | | | 20 | 20 | 35 | 0,5 | | | 0,5 | | | 1,0 | | | 1,4 | | | 1,4 | | | 2,4 | | | 2,7 | | | 2,7 | | | 4,7 | | | 26 | | | 26 | 45 |
| Фрукти свіжі (банани) | | |  | | | | | | | | | | | | 60 | 60 | 80 | 0,9 | | | 0,9 | | | 1,2 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 0,1 | | | 13,1 | | | 13,1 | | | 17,4 | | | 53 | | | 53 | 71 |
| Чай | | |  | | | | | | | | | | | | 140 | 140 | 170 |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  |  |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15,8** | | | **15,8** | | | **20,7** | | | **10,1** | | | **10,1** | | | **13,6** | | | **50,7** | | | **56,7** | | | **75,6** | | | **357** | | | **379** | **506** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп з макаронними виробами та картоплею | | | Г | | | | | | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 1,6 | | | 1,6 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,1 | | | 2,8 | | | 11,5 | | | 11,5 | | | 15,4 | | | 71 | | | 71 | 94 |
| Болоньєзе (зі свинини) | | |  | | | | | | | | | | | | 65 | 65 | 87 | 7,0 | | | 7,0 | | | 9,3 | | | 14,2 | | | 14,2 | | | 18,8 | | | 1,3 | | | 3,3 | | | 4,2 | | | 161 | | | 168 | 222 |
| Каша гречана в'язка | | | МП, Л | | | | | | | | | | | | 90 | 90 | 113 | 2,8 | | | 2,8 | | | 3,5 | | | 2,2 | | | 2,2 | | | 2,7 | | | 13,9 | | | 13,9 | | | 17,4 | | | 87 | | | 87 | 109 |
| Компот з сушених яблук | | |  | | | | | | | | | | | | 100 | 100 | 135 | 0,17 | | | 0,17 | | | 0,22 | | | 0,00 | | | 0,00 | | | 0,00 | | | 3,83 | | | 8,82 | | | 12,09 | | | 14,93 | | | 33,88 | 46,43 |
| Фрукти свіжі (яблука) | | |  | | | | | | | | | | | | 50 | 50 | 85 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,3 | | | 5,2 | | | 5,2 | | | 10,0 | | | 23 | | | 23 | 45 |
| Хліб цільнозерновий житній | | | Г | | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **12,67** | | | **12,67** | | | **16,42** | | | **18,9** | | | **18,9** | | | **24,9** | | | **50,73** | | | **57,72** | | | **74,09** | | | **423,93** | | | **450,88** | **584,43** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фіш боли в томатному соусі | | | Я, ЗП, Г, Р | | | | | | | | | | | | 41/27 | 41/27 | 62/41 | 8,1 | | | 8,1 | | | 12,1 | | | 2,0 | | | 2,0 | | | 3,3 | | | 5,3 | | | 5,3 | | | 7,7 | | | 71 | | | 71 | 109 |
| Макароні вироби відварені з маслом вершковим | | | МП, Л, Г | | | | | | | | | | | | 88/2 | 88/2 | 110/2,5 | 3,3 | | | 3,3 | | | 4,2 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,2 | | | 21,7 | | | 21,7 | | | 27,3 | | | 118 | | | 118 | 148 |
| Омлет | | | Я | | | | | | | | | | | | 60 | 60 | 60 | 5,9 | | | 5,9 | | | 5,9 | | | 6,1 | | | 6,1 | | | 6,1 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 2,6 | | | 89 | | | 89 | 89 |
| Молоко кип’ячене | | | МП, Л | | | | | | | | | | | | 90 | 90 | 110 | 2,7 | | | 2,7 | | | 3,3 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 2,8 | | | 3,2 | | | 3,2 | | | 3,9 | | | 53 | | | 53 | 65 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | | | Г | | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **20,9** | | | **20,9** | | | **26,5** | | | **12,3** | | | **12,3** | | | **14,5** | | | **47,8** | | | **47,8** | | | **56,5** | | | **399** | | | **399** | **479** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **П'ятниця 4 тиждень** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Найменування страв та виробів** | | **Алергени** | | | | | | | | | | | | | **Вихід** | | | **Хімічний склад** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Білки, г** | | | | | | | | | **Жири, г** | | | | | | | | | **Вуглеводи, г** | | | | | | | | | **Енергетична цінність, ккал** | | | | |
| **Від 1-3 років** | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | | | **Від 4-6 (7) років** | | | **Від 1-3 років** | | | **Від 3-4 років** | **Від 4-6 (7) років** |
| **Сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овочі припущені в сметанному соусі | | МП, Л, Г | | | | | | | | | | | | | 59 | 59 | 113 | 1,3 | | | 1,3 | | | 2,5 | | | 3,4 | | | 3,4 | | | 6,6 | | | 4,2 | | | 4,2 | | | 8,3 | | | 52 | | | 52 | 99 |
| Паличка куряча | | Г, Я | | | | | | | | | | | | | 45 | 45 | 60 | 10,2 | | | 10,2 | | | 13,6 | | | 4,4 | | | 4,4 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 5,7 | | | 7,5 | | | 104 | | | 104 | 135 |
| Картопля запечена скибочками (з вареної) | |  | | | | | | | | | | | | | 85 | 85 | 94 | 2,2 | | | 2,2 | | | 2,4 | | | 2,2 | | | 2,2 | | | 2,5 | | | 19,0 | | | 19,0 | | | 20,9 | | | 104 | | | 104 | 115 |
| Компот із суміші сухофруктів | |  | | | | | | | | | | | | | 100 | 100 | 150 | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 5,5 | | | 10,5 | | | 15,7 | | | 20 | | | 39 | 59 |
| Хліб житній з маслом вершковим | | Г, МП, Л | | | | | | | | | | | | | 30/1,5 | 30/1,5 | 30/1,5 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,3 | | | 1,3 | | | 1,3 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 78 | | | 78 | 78 |
| **Всього за сніданок:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **14,9** | | | **14,9** | | | **19,7** | | | **11,3** | | | **11,3** | | | **16,1** | | | **49,4** | | | **54,4** | | | **67,4** | | | **358** | | | **377** | **485** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |
| **Обід:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп із сочевиці |  | | | | | | | | | | | | | | 150 | 150 | 200 | 5,4 | | | 5,4 | | | 7,2 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 3,4 | | | 12,9 | | | 12,9 | | | 17,2 | | | 99 | | | 99 | 135 |
| М’ясо курки в сметані | МП, Л | | | | | | | | | | | | | | 30/9 | 30/9 | 40/12 | 9,1 | | | 9,1 | | | 12,2 | | | 5,9 | | | 5,9 | | | 7,9 | | | 0,4 | | | 0,4 | | | 0,6 | | | 91 | | | 91 | 122 |
| Каша ячмінна розсипчаста | ЗП, МП, Л | | | | | | | | | | | | | | 90 | 90 | 113 | 2,5 | | | 2,5 | | | 3,1 | | | 1,8 | | | 1,8 | | | 2,3 | | | 21,4 | | | 21,4 | | | 26,8 | | | 112 | | | 112 | 141 |
| Кисіль з яблук |  | | | | | | | | | | | | | | 150 | 158 | 180 | 0,19 | | | 0,19 | | | 0,24 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 0,0 | | | 9,36 | | | 17,34 | | | 20,58 | | | 39,42 | | | 69,74 | 83,1 |
| Хліб цільнозерновий пшеничний | Г | | | | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 30 | 1,0 | | | 1,0 | | | 1,0 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 0,2 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 15,0 | | | 68 | | | 68 | 68 |
| **Всього за обід:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **18,19** | | | **18,19** | | | **23,74** | | | **10,2** | | | **10,2** | | | **13,8** | | | **59,06** | | | **67,04** | | | **80,18** | | | **409,42** | | | **439,74** | **549,1** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **15-18** | | | **15-18** | | | **17-21** | | | **13-15** | | | **13-15** | | | **16-19** | | | **58-67** | | | **58-67** | | | **72-84** | | | **415-485** | | | **415-485** | **510-595** |
| **Вечеря:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) | ЗП, МП, Л | | | | | | | | | | | | | | 100 | 100 | 125 | 4,3 | | | 4,3 | | | 5,3 | | | 4,6 | | | 4,6 | | | 5,7 | | | 18,4 | | | 20,9 | | | 25,9 | | | 132 | | | 141 | 176 |
| Морквяники з яблуками | ЗП, Г | | | | | | | | | | | | | | 75 | 78 | 117 | 2,3 | | | 2,3 | | | 3,3 | | | 2,3 | | | 2,3 | | | 3,4 | | | 17,2 | | | 19,7 | | | 28,7 | | | 95 | | | 104 | 153 |
| Кисіль з какао | МП, Л | | | | | | | | | | | | | | 125 | 130 | 150 | 4,2 | | | 4,2 | | | 4,9 | | | 3,6 | | | 3,6 | | | 4,2 | | | 14,6 | | | 18,9 | | | 21,8 | | | 108 | | | 124 | 143 |
| **Всього за вечерю:** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **10,8** | | | **10,8** | | | **13,6** | | | **10,5** | | | **10,5** | | | **13,3** | | | **50,2** | | | **59,5** | | | **76,4** | | | **335** | | | **369** | **472** |
| **За нормами** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  | **13-15** | | | **13-15** | | | **14-17** | | | **11-13** | | | **11-13** | | | **14-16** | | | **48-58** | | | **48-58** | | | **60-72** | | | **350-415** | | | **350-415** | **425-510** |